









Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Knöpfle-Nudeln	a, d1, d3	Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Chili con carne (Bio-Rindfleisch) 	i	Salzkartoffeln		Nudeln	d1
Schinkensoße (Geflügel)	d1, g1, g2, i, k, 2, 3, 4	Falafel (Vn)	l	Fladenbrot	d1, d5, l	Fischstäbchen (Seelachs, MSC-zertifiziert)	c, d1	Helle Tomatensoße	g1, g2, i, k
Erbsen		Grüner Salat		Gurkensalat mit Joghurdressing	g1, g2	Spinat	g1, g2, i, k	Rohkost	
Obstkiste		Cocktaildressing	a, h, 5	Obstkiste		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 5	Eis	d1, g1, g2, k, l
		 Bio-Schokopudding 	g1, g2			Rührkuchen mit Schokostücken	a, d1, g1, g2, k		

vegetarische Variante


MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Knöpfle-Nudeln	a, d1, d3			Chili (Vn)	d5, i, k	Salzkartoffeln			
Helle Soße (V)	d1, g1, g2, i, k			Fladenbrot	d1, d5, l	Gemüse-Nuggets (V)	d1, d5, g1, g2		
Erbsen				Gurkensalat mit Joghurdressing	g1, g2	Spinat	g1, g2, i, k		
Obstkiste				Obstkiste		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 5		
						Rührkuchen mit Schokostücken	a, d1, g1, g2, k		

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 **Vollkornanteil:** dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel