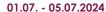


GRUNDSCHULE OM BERG

KW 27





Speiseplan MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG Tortellini Eintopf mit kleinen Nudeln und d1, g1, d1, g1 Salzkartoffeln d1, i Kartoffelgratin Couscous g1, g2 Hackfleisch (Bio-Rindfleisch) (Bio g2, i, k g2 mit Spinat-Ricotta-Füllung Bio-Cevapcici Panierter Fisch g1, g2, i c, d1, g1 Helle Tomatensoße Brötchen d, I, k Grüner Salat g2, h (Seelachs, MSC-zertifiziert) (Geflügel) g1, g2, i a, d1, g1 Möhren Spinat Quark-Gurken-Dip g1, g2 Möhrenkuchen Möhrenstifte und Mais g2, k Obstkiste Remoulade mit Bio-Ei a, h, 5 Bunter Salat Joghurtdressing a, g1, g2 g1, g2, Limettendessert g١ Obstkiste Eis am Stiel n1, k

vegetarische Variante								
MONTAG	DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Salzkartoffeln		Couscous	dl,i	Eintopf mit kleinen Nudeln und Möhren (V)	d1, g1, g2, i, k		
	Bio-Omelette	a, g1, g2	Bratling mit Sesamkruste (V)	a, d1, d4, g1, g2, l	Brötchen	d, I, k		
	Spinat	g1, g2, i, k	Quark-Gurken-Dip	g1, g2	Möhrenkuchen	a, d1, g1, g2, k		
	Remoulade mit Bio-Ei 😥	a, h, 5	Bunter Salat					
	Limettendessert	gl	Obstkiste					

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

> (V): dieses Gericht ist vegetarisch (Vn): dieses Gericht ist vegan

Zucker- und Fettreduziert: dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



Vollkornanteil: dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.



= DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Version vom: