




Speiseplan

| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | | FREITAG | |
|--------------------------------|------------------------|--------------------|-----------|-------------------|-----------|---------------------------------|---------------|----------|--|
| Nudeln | d1 | Süßkartoffelsuppe | i, k | Bulgur | d1 | Ravioli mit Käsefüllung | a, d1, g1, g2 | Feiertag | |
| Schinkensoße (Geflügelfleisch) | d1, g1, g2, k, 2, 3, 4 | Brotscheibe | d1-d6 | Hähnchengyros | g1, g2, k | Helle Tomatensoße | | | |
| Möhren | | Frischkäse | g1, g2 | Quark-Gurken-Dip | g1, g2 | Gurkensalat mit Joghurtdressing | g1, g2 | | |
| Obstkiste | | Stracciatellacreme | g1, g2, k | Heller Krautsalat | g1, g2, 3 | Eis am Stiel (Schoko) | g1, g2, n1 | | |
| | | | | Obstkiste | | | | | |

vegetarische Variante

| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | | FREITAG | |
|-----------|---------------|----------|--|--|-----------|------------|--|---------|--|
| Nudeln | d1 | | | Bulgur | d1 | | | | |
| Pilzsoße | d1, g1, g2, k | | |  Bio-Gyros (Vn) | | | | | |
| Möhren | | | | Quark-Gurken-Dip | g1, g2 | | | | |
| Obstkiste | | | | Heller Krautsalat | g1, g2, 3 | | | | |
| | | | | Obstkiste | | | | | |

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan



Zucker- und Fettreduziert: dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



Vollkornanteil: dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.



DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel